



*Maranatha Mare*

*Maart 2017*

*Jaargang 44 No 2*

*By die poskantoor as nuusblad geregistreer*



### **Wie is Visje**

De website [www.visjeposters.nl](http://www.visjeposters.nl) is een site waar alle officiële Visje-spreuken te vinden zijn. Je kunt hier alle Visje-leuzen bekijken.

### **Wie is Visje?**

Visje staat niet in verband met enige kerk, groep of bestuur van een bepaalde organisatie, maar wij weten ons afhankelijk van God onze Schepper, zijn Zoon Jezus Christus en de Heilige Geest. Het christelijk geloof is dan ook de basis van onze werkzaamheden.

### **Onze Doelstelling**

Door middel van teksten en spreuken wil Visje mensen aan het denken zetten over het christelijk geloof. Visje wil christenen bemoedigen in hun geloof, ze uitdagen eens buiten hun vaste kaders te denken en ze aanmoedigen hun geloof met anderen te delen. Daarnaast wil Visje niet-christenen prikkelen tot nadenken over de Bijbelse waarheden.

### **Het ontstaan van Visje**

Voor zover bekend vinden de Visje-posters hun ontstaan bij studentenvereniging Ichthus Maastricht. In de jaren tachtig is daar het idee ontstaan om een christelijke tegenhanger te maken voor de toen opkomende Loesje-posters, om zo de mensen te prikkelen tot nadenken over het christelijk geloof. Enkele leden van Ichthus Wageningen zagen potentie in het idee en hebben posters bedacht en een website opgezet.

*Maart 2017 / 2*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

Vanwege tijdgebrek is de toenmalige site opgeheven en zwierven de Visjes een beetje rond over het internet. In november 2004 gaven twee Dordtse jongeren de site met succes een nieuwe start.

Toch bleek het voor hen ook te veel werk om de site goed bij te houden en werd Visje in 2005 overgenomen door uitgeverij MajesticAlly. Door hen is Visje geprofessionaliseerd tot een merk en breed op de markt gezet. Zij hebben naast de bekende posters ook vele andere Visje producten uitgegeven, zoals kaarten, t-shirts, pennen, stickers, sleutelhangers, een boekje met uitspraken, agenda's en een scheurkalender. Naast de Visje-producten hebben zij nog vele andere artikelen, zoals de Gospel-oneliners. Gospel-oneliners zijn posters met kernachtige uitspraken, die versterkt worden door een eenvoudige illustratie. De Gospel-oneliners zijn ook op deze website te vinden.

Alle producten van MajesticAlly kunnen besteld worden in de christelijke boekwinkels en natuurlijk via [www.majestically.nl](http://www.majestically.nl).

### **Naamsbetekenis**

Het Visje-logo is afgeleid van het Ichthus-teken, dat zijn oorsprong vindt in het begin van onze jaartelling. De eerste christenen werden toen vervolgd en gebruikten dit teken om elkaar te herkennen. Ichthus betekent letterlijk 'vis'. De I staat voor Jezus, De CH voor Christus, de TH voor Theou, de U voor Uios, de S voor Soter, Ruw vertaald, betekent dit: Jezus Christus, Zoon van God, Verlosser.



*Maart 2017 / 3*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***



## *Willem Gaymans*

*23 Maart 1939 - 1 Februari 2017*

### **Gemeentenieuws**

Willem Gaymans is op 1 februari overleden. Wij denken in onze gebeden aan Margreet en haar kinderen en familie.

Wij blijven bidden voor Diets Hiddema, Ria Prins, Wilma Strydom, Dick van den Eijkel, Mike en Rina Knoester, Ina Voorneveld, Coby Kiewiet-Bakker en alle mantelzorgers die hen bijstaan.

### **Bedankjes voor bloemen**

- *Heel hartelijk bedankt voor de prachtige witte & roze bloemen die ik op 5 februari na afloop van de kerkdienst kreeg. Wij hebben er meer dan een week van genoten. Nogmaals bedankt - **Sietse Reinten**.*
- *Wat een verrassing: de mooie bloemen die ik mocht ontvangen na de dienst van 12 februari! Het heeft me veel goed gedaan, en ik heb er lang van kunnen genieten. Hartelijk dank en vriendelijke groeten – **Ina Tanzer**.*

*Maart 2017 / 4*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## **Jubileum Maranatha Gemeente en Vooracties**

In Januari 2018 DV vieren wij als gemeente onze 60ste verjaardag en zo een mijlpaal willen wij uiteraard met een gezellige feest vieren.

Het is misschien een goed idee om te denken aan de financiële kosten voor zo een feest en daar hebben wij u voor nodig.

FinCom stelt voor dat wij met z'n allen gaan bedenken wat voor vooracties wij kunnen doen om wat geld in te brengen. Vroeger met de grote bazaar van Martien de Koster was er iedere maand een vooractie zoals een kaas en wijn avond, lunch bij iemand aan huis, iets maken zoals stroopwafels of koekjes of boerebeskuit en verkopen tijdens koffiedrinken.. etc. Doet U mee?

Als U hulp wil hebben of wil adverteren via de Mare of vragen heeft, vraag het aan **Yolanda, Ferry, Hanja, Rieneke of Charlotte**.

## **'Maar verlos ons van de ratio...' - Arie de Rover over vertrouwen**

Vertrouwen op God vraagt om overgave. Daarvoor moeten we eerst afrekenen met onze hechtingsstoornis, zegt Arie de Rover. We zijn in ons hoofd 'gevlucht' om te overleven en zekerheid te vinden in een wereld met verstoorde relaties. Alleen echte liefde kan weer verbinding brengen. Liefde durven ontvangen die je verstand te boven gaat, is voor beschadigde mensen een angstig proces en vraagt de grootste overgave. Maar als het je lukt, geeft het je zekerheid die zijn weerga niet kent.

### **Verwoestend beschadigd**

Wat is vertrouwen verschrikkelijk moeilijk voor iemand die verwoestend beschadigd is. Als papa en mama onbetrouwbaar en onveilig waren, dan is vertrouwen krijgen in een ander wel heel moeilijk. De professionals noemen dit een hechtingsstoornis en het gevolg is vaak een onvermogen om intieme relaties op te bouwen.

### **In het hoofd gevlucht**

Het leven van deze beschadigde mensen speelt zich vooral af in hun hoofd, en minder - of helemaal niet - in hun hart. Zeker als ze naast de onveilige hechting ook nog eens trauma's hebben opgelopen. De angst, pijn en eenzaamheid die ze meemaakten, waren te veel om op dat moment emotioneel te doorleven. Ze zijn in hun hoofd 'gevlucht' om te overleven.

### **Met de Bijbel ons verstand voeden**

Maar ook zonder groot aanwijsbaar trauma, groeien mensen op met een serieuze hechtingsstoornis: onze totale afhankelijkheid van onze tastbare ouders (of andere verzorgers) staat een overgave aan onze echte Vader in de

*Maart 2017 / 5*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

hemel stevig in de weg. Het is dus niet gek dat we het vaak zo lastig vinden met Hem een intieme relatie op te bouwen.

Om ons geloof toch te laten overleven, grijpen we naar onze mentale beschermingsmechanismes. Vooral de rationalisatie is een zeer beproefde methode om geloofszekerheid te krijgen. Die heeft zelfs de voorkeur boven de andere psychologische technieken: we hebben immers een heilig boek tot onze beschikking waarin we oneindig kunnen studeren om ons verstand te voeden.

### **Theologische afgoderij**

Intellectueel grasduinen in de Bijbel kan zo veel bevestiging opleveren dat vertrouwen op de liefde van God totaal overbodig wordt. In een van de vele disputen met de Schriftgeleerden van Zijn tijd, legt Jezus de vinger bij hun theologische afgoderij: “U bestudeert de Schriften en u denkt daardoor eeuwig leven te hebben. Welnu, de Schriften getuigen over Mij, maar bij Mij wilt u niet komen om leven te ontvangen. Niet dat de mensen Mij moeten eren, maar Ik ken u: u hebt geen liefde voor God in u. Ik ben gekomen namens Mijn Vader, maar u accepteert Mij niet, terwijl u iemand die namens zichzelf komt, wel zou accepteren. Hoe zou u ooit tot geloof kunnen komen? Van elkaar wilt u wel eer ontvangen, maar u zoekt niet de eer die de enige God u kan geven.”

### **Moderne 10 geboden voor de mens**

Rationeel bewijs blijkt veel zekerheid te geven. Maar de waarheid moet wel wetenschappelijk aantoonbaar zijn, anders is het onzin en dus onbruikbaar voor het leven. Niet voor niets worden wetenschappers graag uitgenodigd in talkshows. Hun onderzoeksresultaten zijn de moderne 10 geboden voor de seculiere mens. De nationale ‘grootmeester van de ratio’ Maarten van Rossem liet in het televisieprogramma De Slimste Mens (!) zijn visie los op het Oude Testament, dat hij het meest krankzinnige boek noemde dat hij ooit had gelezen: “Het zijn volkomen geschifte verhalen, van een verbijsterende agressie en onvriendelijkheid.”

### **Intellectuele relatie met God**

Met dit soort verstandelijke visies op het leven is het niet verwonderlijk wanneer je als kind van deze tijd regelmatig diepgaand twijfelt aan het bestaan van een niet wetenschappelijk te bewijzen God. Die twijfel meldt zich zelfs gemakkelijk als je dezelfde methode gebruikt als de Schriftgeleerden van weleer. Als je geloof overwegend bestaat uit Bijbelse theorie, dan onderhoud je een zeer eenzijdige intellectuele relatie met God. Je vertrouwen in Hem is dan niet groter dan je verstandelijke vermogen. Alles wat je niet begrijpt, zet direct je vertrouwensband met God onder druk.

*Maart 2017 / 6*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## **Hart, ziel, kracht én verstand**

Jezus roept ons op een relatie met God op te bouwen met alle mogelijkheden die we als mens daarvoor ter beschikking hebben: *“Heb de Heer, uw God, lief met heel uw hart en met heel uw ziel en met heel uw kracht en met heel uw verstand.”* Relaties op basis van deze vier componenten (hart, ziel, kracht en verstand) geven de sterkste verbinding. Zo’n relatie kan tegen een stootje. Als een van de vier aspecten onder druk komt te staan, door bijvoorbeeld onbegrijpelijke of pijnlijke gebeurtenissen, dan kost het niet direct de hele relatie.

## **Gevoeligste plek in ons mens-zijn**

Zo ervaar ik het ook in mijn relatie met diep beschadigde mensen. Als de pijn van de afwijzing te groot is, kan ik de relatie onmogelijk herstellen door met rationeel bewijs te komen. Alleen echte liefde kan dan weer verbinding brengen. Die liefde landt niet in het hoofd, maar in het hart: de gevoeligste plek in ons mens-zijn, omdat we er ook de diepste relaties mee kunnen aangaan. Dat is voor de ontvanger van die liefde vaak een angstig proces. Liefde durven ontvangen die je verstand te boven gaat, vraagt de grootste overgave. Als het je lukt, geeft het je zekerheid die zijn weerga niet kent.

<http://www.eo.nl/geloven/nieuws/item/geloven-kun-je-niet-leren/>

### **Arie de Rover kort**

*Arie de Rover (51) was jarenlang een succesvol manager en trainer in het bedrijfsleven. Na de draai in zijn leven werd hij spreker, trainer en coach op het gebied van identiteitsvragen, en runde hij een retraitecentrum, dat inmiddels is uitgegroeid tot een opvanghuis voor getraumatiseerde vrouwen: Safe Haven. Arie is getrouwd en heeft samen met zijn vrouw Joke vijf kinderen.*

## **Huisarts onderzoekt gebedsgenezingen**

### **'Ik hoop meer helderheid te krijgen in de discussie'**

Huisarts Dick Kruijthoff uit Bleskensgraaf is een promotieonderzoek gestart naar gebedsgenezing. Met het onderzoek hoopt hij meer helderheid te krijgen in de discussie over genezing op gebed.

### *Wat was de aanleiding voor dit onderzoek?*

*“De directe aanleiding was een bijzondere genezing van een patiënt uit mijn praktijk in 2007. Na een bezoek aan een genezingsdienst van Jan Zijlstra, genas zij van ernstige posttraumatische dystrofie. Iedereen, inclusief ikzelf, was er verbaasd over. Kort daarna kwam ik in contact met hoogleraar theologie Kees van der Kooi, die mij aanraade deze thematiek verder te bestuderen en objectief te onderzoeken. Want wat gebeurt er nu precies? En is het inderdaad bijzonder? Er zijn goede wetenschappelijke methodes voor om daar antwoord op te krijgen.”*

*Maart 2017 / 7*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

*Hoe gaat u in uw onderzoek te werk?*

“Ik ben in de loop der jaren in contact gekomen met zo’n tien tot vijftien mensen die op een bijzondere manier zijn genezen. Van hen heb ik een medisch dossier aangelegd, dat ik vervolgens aan een groep van vijf specialisten heb voorgelegd. Bij sommige patiënten kwamen óf de klachten terug, óf was er een verklaring voor de genezing. Met de overige patiënten houd ik diepte-interviews om ook het verhaal van henzelf te horen. Het gaat in mijn onderzoek dus om het medische verhaal, maar ook om de ervaringen van de patiënt zelf. Daarbij wordt de genezing vanuit verschillende hoeken belicht, zowel medisch als theologisch. Er zijn bovendien drie supervisors bij het onderzoek betrokken: filosoof en psychiater Gerrit Glas, hoogleraar Kees van der Kooij en professor Tineke Abma.”

*U pleit al langer voor een toetsingscommissie in de protestantse kerk. Is uw onderzoek een eerste aanzet?*

“Zo kun je dat wel zien, ja. Ik vergelijk het graag met wat er in het Franse pelgrimsoord Lourdes gebeurt. Daar onderzoekt de Rooms-Katholieke Kerk gebedsgenezingen op een heel objectieve manier. Het mooie is dat er daarbij ruimte is voor beide kanten: enerzijds de openheid en verwachting van een genezingswonder, anderzijds de troost als er geen genezing plaatsvindt. Het zou goed zijn als ook de protestantse kerk een dergelijk toetsingsmiddel ontwikkelt.”

*In veel kerken en gemeenten is er verlegenheid rond dit thema. Kunt u zich die voorstellen?*

“Zeker. Die verlegenheid is heel begrijpelijk en ik zit daar als huisarts ook middenin. Daarom ben ik altijd heel voorzichtig in mijn formuleringen als het hierover gaat. Ik ken zoveel mensen die intensief en oprecht gebeden hebben, maar niet genezen zijn.”

*Uw onderzoeksvraag luidt: ‘Komen er opmerkelijke of onverklaarde genezingen voor?’ Wat zou u daar op dit moment op antwoorden?*

“Ik was daar jarenlang betrekkelijk sceptisch over. Dat ben ik nu na een aantal ervaringen niet meer, al kan ik niet van tevoren al antwoord geven op mijn onderzoeksvraag. Wel zeg ik: op grond van de literatuur die ik bestudeerd heb, geloof ik dat er bijzondere dingen kunnen gebeuren.”

<http://www.eo.nl/geloven/nieuws/item/huisarts-onderzoekt-gebedsgenezingen/>

*Maart 2017 / 8*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***





### **Nijntje-tekenaar Dick Bruna overleden**

Dick Bruna (89) is gisteravond (16-02-2017) in zijn woonplaats Utrecht overleden. Marja Kerkhof, directeur van Mercis, de uitgever van de nijntje-boeken waarmee Bruna wereldberoemd werd, heeft dat vrijdag bekendgemaakt. Bruna overleed thuis in zijn slaap.

Bruna tekende veel, maar werd vooral bekend van de nijntje-serie. In 2011 stopte hij met werken. „Hij heeft lichamelijk nu ook de leeftijd bereikt die hij al geruime tijd had", zei Marja Kerkhof in 2012. Ze stond aan het roer van Mercis, het bedrijf dat de auteursrechten van Bruna bewaakt, en kende hem al sinds haar studententijd. In december 2016 kreeg hij de Max Velthuijsprijs voor zijn oeuvre.

Marja Kerkhof benadrukte vandaag het een groot voorrecht te hebben gevonden Bruna meer dan 40 jaar persoonlijk te hebben gekend. „Waar we elkaar goed in konden vinden was het enthousiasme waarmee we ons ergens op storten en daar bijna rigide in zijn. Het is een eer om volwassenen en kinderen over de hele wereld kennis te laten maken met zijn werk."

Marco Grob, zakelijk directeur van het Centraal Museum en nijntje museum, noemt het overlijden van Dick Bruna een groot verlies voor de Nederlandse vormgeving. Maar zijn invloed zal tot ver in de 21ste eeuw merkbaar zijn, aldus Grob. „Niet alleen is zijn werk een inspiratiebron voor andere kunstenaars, ook is Bruna ongekend populair bij onze bezoekers. Ik kan gerust stellen dat Dick Bruna tot de belangrijkste kunstenaars uit onze collectie behoort, samen met Gerrit Rietveld waar hij vroeger nog zo tegen opkeek. Het Centraal Museum is er trots op dat het jong en oud kennis kan laten maken met zijn werk. Deze erfenis is universeel en blijvend."

Dick Bruna woonde zijn hele leven in de binnenstad van Utrecht en trouwde in 1953 met Irene de Jongh. Vele Utrechters zagen hem op zijn fiets door de stad rijden. Tot 2011 reed hij nog op zijn fiets naar zijn atelier.

*Maart 2017 / 9*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## **Uitgever**

Dick Bruna zou aanvankelijk in de voetsporen van zijn grootvader en vader treden en uitgever worden. Om zich daarop voor te bereiden vertrok hij naar Londen en Parijs. In de Franse hoofdstad bezocht hij regelmatig musea: bezoekjes die hem uiteindelijk inspireerden om kunstenaar te worden. Weer terug in Nederland volgde hij korte tijd de Amsterdamse kunstacademie maar hij gaf al gauw de brui aan die studie. En ging aan de slag bij uitgeverij A.W. Bruna & Zoon. Echter niet als uitgever maar als tekenaar. Dick Bruna trouwde in 1953 met Irene de Jongh. Zij kregen drie kinderen, zonen Sierk en Marc en dochter Madelon. In datzelfde jaar verscheen zijn eerste kinderboek, De Appel. In 1955, op vakantie aan de Nederlandse kust, tekende Bruna voor zijn zoontje het eerste nijntje-verhaal, daartoe geïnspireerd door diens konijn. Tot 2011 ging hij nog elke dag op de fiets naar zijn atelier in de Utrechtse binnenstad, waar hij kinderboeken tekende en schreef. Zijn boeken zijn in meer dan vijftig talen vertaald, met vooral hoge oplagen in Japan.

Dick Bruna begon zijn loopbaan als illustrator met het ontwerpen van boekomslagen. Tussen 1952 en 1972 ontwierp hij er circa 1800, waaronder veel in de Zwarte Beertjes-reeks, voor de thrillers van de Nederlandse schrijver Havank (Inspecteur Carlier, bijgenaamd De Schaduw) en de schrijvers Georges Simenon (Commissaris Maigret), Leslie Charteris (de Saint), Jean Bruce (OSS 117) en Ian Fleming (James Bond). Ook ontwierp hij talloze affiches.

Bruna's stijl werd in zijn vroegste periode beïnvloed door ontwerpers en schilders uit de Nederlandse school van de Stijl zoals Bart van der Leek, Piet Mondriaan en Gerrit Rietveld, en door de Franse schilders Fernand Léger en Henri Matisse. Over de vraag hoe het komt dat zijn personages kinderen, ouders en verzorgers zo aanspreken - over de hele wereld - is veel gespeculeerd.

Ten eerste is er de absolute eenvoud van zijn tekeningen, de zwarte belijning en de beperkte hoeveelheid primaire en secundaire kleuren. Bruna streefde er volgens eigen zeggen altijd naar zo veel mogelijk lijnen weg te laten, en alleen de eenvoudigste, maar meest sprekende essentie over te houden. Daarnaast is ook de manier waarop Bruna ogen tekent van belang.

Onder meer nijntje kijkt de kijkende en 'lezende' kinderen altijd vanuit de prent recht in de ogen, ook al is zij bezig met iets in de prent dat haar aandacht toch dringend nodig heeft, zoals fietsen of een bal vangen.

<http://www.ad.nl/dossier-dick-bruna-overleden/nijntje-tekenaar-dick-bruna-overleden~aa5d2c40/>

*Maart 2017 / 10*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

# 40 dagen

## Vasten en bidden

### **Wat is Aswoensdag en wat betekent de vastentijd van 40 dagen voor pasen?**

Aswoensdag is de woensdag na Carnaval. Het is de eerste dag van de lente volgens de westelijke christelijke kalender en valt precies 46 dagen vóór Pasen. De naam Aswoensdag is afgeleid van het gebruik om een askruisje op het voorhoofd van gelovigen te plaatsen door de priester. Hij gebruikt hierbij de woorden "Memento, homo, quod pulvis es, et in pulverem reverteris" ofwel "Bedenk, mens, dat je van stof bent gemaakt en dat je tot stof zult wederkeren".

Het as is afkomstig van verbrande palmtakken of buxustakken die het jaar daarvoor werden gebruikt voor de viering van Palmpasen, vermengd met wat olijfolie voor de hechting op het voorhoofd. Het as herinnert de gelovigen aan hun eigen sterfelijkheid en is tevens een uiting van boetvaardigheid jegens hun god. Aswoensdag wordt door katholieken gevierd, door Orthodoxe christenen maar ook door sommige protestante groeperingen.

Voor katholieken is Aswoensdag conform het kerkelijk wetboek een verplichte vastendag. Zij mogen dan slechts één volledige maaltijd tot zich nemen en geen vlees eten.

### **Wanneer is het Aswoensdag?**

De dag dat Aswoensdag wordt gevierd wordt bepaald door de dag waarop volgens de Gregoriaanse kalender Pasen wordt gevierd. Nadat de datum voor Pasen is bepaald, worden daar 46 dagen vanaf getrokken en zo verkrijgen we de datum voor Aswoensdag. Dit maakt dat Aswoensdag altijd op of na 4 februari valt en nooit later dan 10 maart.

*(Aswoensdag is op 1 maart 2017 en Pasen op zondag 16 april 2017.)*

### **Herkomst van de Aswoensdag**

In het begin van de middeleeuwen werd bij zondaars as over het voorhoofd gestrooid als start van de boetetijd. Later werd dit een algemeen gebruik voor alle gelovigen omdat men er vanuit ging dat iedereen wel eens zondigde. In de Bijbel komen we tal van verwijzingen tegen van boetelingen die as over hun voorhoofd strooien. As heeft van oudsher ook een relatie met rouwen en verdriet en het gebruik van as over het hoofd strooien stond in Bijbelse tijden dan ook voor spijt over de zonden die men had begaan en fouten die men gemaakt had.

*Maart 2017 / 11*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## **Betekenis van de tijd van 40 dagen vasten**

Aswoensdag is het begin van de 40 dagen durende vastentijd. De vastentijd eindigt op Paaszaterdag of stille zaterdag, de dag na goede vrijdag. Vanaf Aswoensdag zijn er precies 40 vastendagen. De zondagen tellen in de katholieke kerk namelijk niet mee, dan wordt er niet gevast. Andere benamingen voor vastentijd zijn veertigdagentijd of quadagesima.

Hoewel de vastenperiode in totaal 46 dagen duurt wordt er dus 40 dagen gevast. Op Aswoensdag en de vrijdagen in de vastentijd mogen gelovigen van 14 jaar en ouder geen vlees eten. Gedurende de 40 vastendagen eten gelovigen maar één volledige maaltijd per dag. Ook moet men zich zoveel mogelijk matigen in de geneugten des levens zoals bijvoorbeeld roken en drinken. Men noemt dit onthouding. Waar men in de eerste eeuwen van de kerk alleen na zonsondergang mocht eten, werd dit in later eeuwen omgezet naar de middag. Het geldt dat in de vastentijd wordt uitgespaard kan aan de armen of behoeftigen worden gegeven. Ook mogen gelovigen in plaats van vasten vrijwilligerswerk doen of andere vormen van vroomheid ten toon spreiden.

De zes zondagen die in de vastentijd vallen, hebben elk een specifieke naam:

- 1<sup>e</sup> zondag: Invocabit ofwel "Roept hij Mij aan"
- 2<sup>e</sup> zondag: Reminiscere ofwel "Gedenk uw barmhartigheden"
- 3<sup>e</sup> zondag: Oculi ofwel "ogen"
- 4<sup>e</sup> zondag: Laetare ofwel "Verheug U", ook wel halfvasten genoemd
- 5<sup>e</sup> zondag: Judica ofwel "Verschaf mij recht"
- 6<sup>e</sup> zondag: Palmzondag, viering blijde intocht van Jezus Christus in Jeruzalem

Voor gelovigen is de betekenis van de vastentijd een bezinning op wat heet Christendom en het geloof voor hen betekent.

## **Waarom duurt de vastentijd veertig dagen**

Oorspronkelijk was de vastentijd 43 dagen lang en dat komt overeen met de tijd dat Jezus zich volgens de Schriften in de woestijn ophield met bidden en vasten. Later is dit door de kerk omgezet in 40 dagen vasten. Dat komt overeen met de 40 dagen boetedoening en vasten door Mozes als gevolg van het maken van het gouden kalf. In het oude en nieuwe testament komt 40 regelmatig terug als zijnde een belangrijk getal.

*<https://tallsay.com/page/4294972378/wat-is-aswoensdag-en-wat-betekent-de-vastentijd-van-40-dagen-voor-pasen>*

*Maart 2017 / 12*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## Dienstrooster maart 2017

	5 maart	12 maart Koffiedrinken	19 maart	26 maart
<b>1</b>	H Kettner	E de Jong	F vd Kuil	C Reinten
<b>2</b>	T van Wyk	KJ Leeuw	E Reinten	E de Jong
<b>3</b>	W Strydom	M Letterie	R Boer	J de Jong
<b>4</b>	D Kruger	J de Jong	M Letterie	H Kettner
<b>5</b>	JW Hoorweg	A Knoester	K Strydom	L Dibb
<b>Begroeting</b>	W Kruger	H Kettner	I Pol	M Letterie
<b>Bloemen</b>	H Kettner	W Mandelstam	E vd Kuil	E Reinten
<b>Koffie</b>		G Leeuw F le Roux		

*Maart 2017 / 13*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## Agenda maart 2017

Zondag 5 maart 1 <sup>ste</sup> Lijdenszondag	10h00	Eredienst Ds Y Dreyer Eredienstcommissie
Dinsdag 7 maart	9h00-13h00	Kerkkantoor
Zondag 12 maart 2 <sup>de</sup> Lijdenszondag	10h00 11h00	Eredienst Ds Y Dreyer Koffiedrinken
Dinsdag 14 maart	9h00-13h00	Kerkkantoor
Donderdag 16 maart	10h00 19h30	KOFFIECLUB Bijbelstudie Noord Rieneke 0117043602
Zondag 19 maart 3 <sup>de</sup> Lijdenszondag	10h00	Eredienst Ds Y Dreyer
Dinsdag 21 maart	9h00-13h00	Kerkkantoor
Zondag 26 maart 4 <sup>de</sup> Lijdenszondag	10h00	Eredienst Ds Y Dreyer - doopdienst
Dinsdag 28 maart	9h00-13h00	Kerkkantoor

Maart 2017 / 14

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

## Verjaardagen maart 2017

Woensdag 1 maart	Joke de Jong	082 467 8551
Woensdag 1 maart	Yulandi Knoester	074 130 6852
Donderdag 2 maart	Gitta Leeuw	012 661 2247
Dinsdag 7 maart	Leana Venter	011 867 1189
Donderdag 9 maart	Carla Goede	011 478 2484
Sondag 12 maart	Milton Webber	081 493 9756
Maandag 13 maart	Ronaldo van Weely	011 782 3402
Vrijdag 17 maart	Jan-Willem Hoorweg	083 267 2506
Maandag 20 maart	Klaas-Jan Leeuw	072 567 4089
Woensdag 22 maart	Marco Bianchi	
Woensdag 22 maart	Fred Goede	082 651 3643
Vrijdag 24 maart	Rubens Andeweg	
Maandag 27 maart	Jacobus Bakkers	082 850 9401
Vrijdag 31 maart	Andre le Roux	011 462 7706

*Maart 2017 / 15*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***

<b>MARANATHA KERK</b>	
<b>Webadres</b>	<a href="http://www.nlgemeente.co.za">http://www.nlgemeente.co.za</a>
<b>Facebook</b>	<a href="http://tinyurl.com/FBMaranatha">http://tinyurl.com/FBMaranatha</a>
<b>Straatadres</b>	Sherborneweg 3, PARKTOWN
<b>Postadres</b>	Nederlandssprekende Gemeente Postbus 84552 GREENSIDE 2034
<b>Predikante</b>	<b>Ds Yolanda Dreyer</b> 012 348 9850 / 082 893 2104 yolanda.dreyer@up.ac.za
<b>Kerkkantoor</b> <b>Dinsdag ochtend</b> <b>9h00 – 13h00</b>	Arma Blaauwhof 011 726 1409 nlgemeente@mweb.co.za
<b>Bank Details</b>	Beneficiary: Ned. Hervormde Kerk Nedbank Current Account 1979 316872 Branch: Nedbank Fox Street, Code 190805 Code 198765 for online payments
<b>Scriba</b> <b>Redactrice Mare</b>	Ellen van der Kuil 011 478 1082 / 083 626 3272 evdkuil@gmail.com
<b>Scriba Registratie</b>	Hanja Kettner 012 654 7692 / 082 546 8471 hanja.kettners@vodamail.co.za
<b>Kassier</b>	Marco van Wieringen 011 442 9696 marcovw@mweb.co.za
<b>Koster</b>	Ferry van der Kuil 011 478 1082 estruct@iafrica.com
<b>Organist</b>	Milton Webber 081 493 9756 translations@telkomsa.net

*Maart 2017 / 16*

*Heb de Heer, uw God, lief met heel uw **hart** en met heel uw **ziel**  
en met heel uw **kracht** en met heel uw **verstand***